

groupes adultes

groupe adultes bulles d'art

- Groupe de 6 personnes
- Cycle de 8 séances (renouvelable) : 250€
- 2 séances d'arts-plastiques, 2 de théâtre, 2 de danse, 2 d'écriture

Le mardi 19h30-21h chaque semaine

Dates nous consulter

Premier cycle démarrage le 23 sept. 2025

groupe aidants-ainés de l'air de l'art

GRATUIT

En duo constitué d'un aidant (personne accompagnant une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne) et son proche (personne âgée de 60 ans et plus)

Pourquoi ?

Avoir un espace-temps pour se ressourcer, se détendre et s'amuser.

Lâcher-prise, partager un moment privilégié et différent, dans le plaisir de la créativité.

Constitué de 3 duos, le groupe permet de faire du lien entre personnes partageant le même quotidien.

Comment ?

Chacun expérimentera des pratiques artistiques différentes des arts-plastiques et des arts corporels.

- Groupe de 3 duos
- Cycle de 6 séances **GRATUIT**
- 3 séances d'arts-plastiques et 3 séances de théâtre

Le jeudi 14h30 à 16h chaque semaine

dates : nous consulter



contacts

Pour les séances individuelles,
contacter chacun.e directement
à ces numéros et mails.



Claire NICOLAS

Art-thérapeute (Arts-Plastiques)
diplômée de la faculté de Médecine de Poitiers

02 90 22 48 23

06 24 43 80 36

c.nicolas@pooldart-therapie.com

Michèle GRENIER

Art-thérapeute (Théâtre, Danse et Modelage)
diplômée de la faculté de Médecine de Tours

06 62 67 85 26

m.grenier@pooldart-therapie.com

Clémence HAINAUT

Art-thérapeute (Théâtre, Danse et Arts Plastiques)
diplômée de la faculté de Médecine de Tours

06 77 99 21 97

c.hainaut@pooldart-therapie.com

Malika PAULIK

Art-thérapeute (Arts-Plastiques)
diplômée de la faculté de Médecine de Lille-Afratapem

07 49 29 33 44

m.paulik@pooldart-therapie.com

Clara CUCCHI

Art-thérapeute (Théâtre et Ecriture)
diplômée de l'école d'art-thérapie de Tours/Afratapem

06 22 11 20 82

c.cucchi@pooldart-therapie.com

Angélique DAUVILLIERS

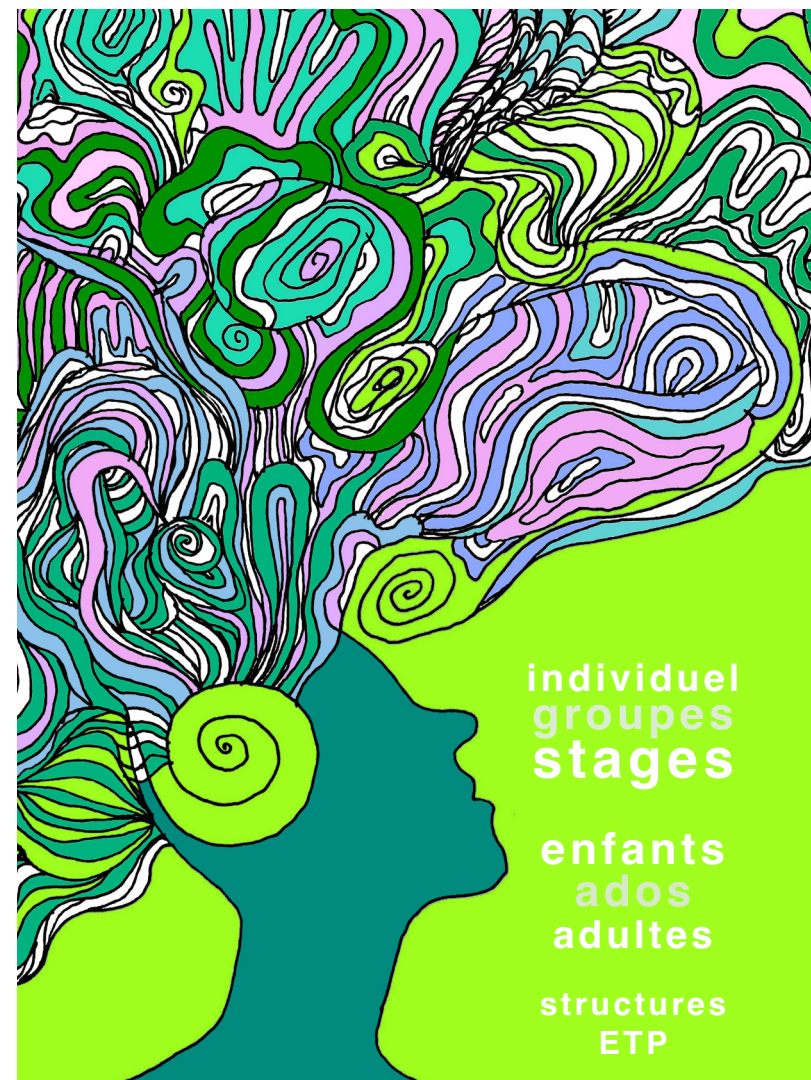
Art-thérapeute (Arts Plastiques)
diplômée de l'école d'art-thérapie de Tours/Afratapem

06 65 51 03 60

a.dauvilliers@pooldart-therapie.com

art-thérapie

ou l'art au service du soin



crédits photos AdobeStock et perso - Maquette Pool d'Art 2024



49 boulevard de la liberté
35000 RENNES Centre

Face à la place de Bretagne
Métro République ou Colombier

Pool d'Art-thérapie
49 boulevard de la liberté
35000 RENNES Centre

www.pooldart-therapie.com



L'art-thérapie ? Pour qui ?

Discipline thérapeutique spécifique, l'art-thérapie exploite le potentiel artistique de chacun dans un objectif de soin. Elle permet de développer les capacités émotionnelles, sensorielles, imaginatives, intellectuelles et corporelles.

L'art, formidable outil naturel d'expression de soi, propose un accompagnement pertinent d'épanouissement.

L'art-thérapeute est un professionnel du soin reconnu et diplômé, qui garantit un cadre thérapeutique contenant, et qui utilise des outils spécifiques d'observation et d'évaluation.

Enfants, adolescents et adultes rencontrant des difficultés relationnelles, d'expression et de gestion des émotions, et manquant de confiance en eux.

L'indication d'art-thérapie est faite par un professionnel de santé (médecin, psychiatre, pédiatre, psychologue...)

La maîtrise d'une technique artistique n'est pas nécessaire !

Comment ?

Sous forme de rendez-vous individuels, en groupe ou en stage de plusieurs jours.

Plusieurs pratiques artistiques :

Chaque technique artistique ayant ses intérêts et spécificités, nous exploitons leurs effets au regard des objectifs fixés et des goûts de chacun :

Arts plastiques : pratique de la peinture, sculpture, collage, dessin, gravure, etc..

Modelage : pratique en volume, en relief par ajout ou taille à partir d'argile

Arts corporels :

Théâtre : techniques de respiration, d'improvisation, de mime, jeux scéniques, théâtre forum...

Danse : approche du rythme, du mouvement et de l'expression dansée, puisés dans les techniques de la danse africaine et moderne.



groupes enfants ados

- Groupes «ouverts» de **6 participants maxi**
- Alternance de **différentes pratiques artistiques**
- Séances d'une heure et demie
- Hebdomadaire (sauf vacances scolaires)
- Engagement sur **6 séances consécutives** (nécessaire pour pouvoir mesurer les effets).
- Un **rendez-vous préalable** et un **bilan** individuel régulier

Reprise la semaine du 29 sept. 2025



5-7 ans

samedi 11h - 12h 35€/séance
art-thérapie **Arts Plastiques, et Arts Corporels**

8-10 ans

mardi 17h30 - 19h 45€/séance
art-thérapie **Arts Plastiques, et Arts Corporels**

11-13 ans

lundi 17h45-19h15 45€/séance
art-thérapie **Arts Plastiques et Arts Corporels**

14-18 ans

mercredi 18h - 19h30 45€/séance
art-thérapie **Arts Plastiques et Arts Corporels**

et aussi...

sur mesure Institutions, structures etc.

Nous organisons des interventions chez nous ou chez vous pour des **publics ciblés** (ex : soignants, équipes, demandeurs d'asile) ou **thématiques spécifiques** (ex. journée des Aidants).

De façon ponctuelle (une soirée, une journée) ou sur un cycle (6 séances, un mois, un an, etc.)

Nous contacter pour monter des projets et établir un devis.

ils nous font confiance

stages 7-13 ans

Formule groupale concentrée,
pour être au top en confiance en soi juste avant la rentrée.

4 jours consécutifs, de 10h à 17h. (prévoir pique-nique pour le midi)

Plusieurs techniques artistiques - **Peinture, modelage, danse, théâtre, écriture** - se combinent pour favoriser l'expression, la gestuelle, la place, la créativité, les stimulations sensorielles, etc. tant sur un plan individuel que dans la dynamique de groupe.

Nous ajoutons quelques séances de **boxe-thérapie** pour la dimension "conscience et gestion corporelle"

du 24 au 27 août 2026

Tarif : **4 jours - 350€**

Rendez-vous entretien préalable et bilan.



Chèques vacances acceptés pour les stages
Paiement en plusieurs fois possible



Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Plusieurs d'entre nous sont formés à l'ETP.
Nous pouvons créer et/ou rejoindre vos programmes et actions ciblées.

Nous contacter : contact@poolart-therapie.com

