

# groupes adultes

## ● méditation®

Un concept original signé Pool d'Art-thérapie : la méditation avec un support artistique, ou comment s'entraîner à être dans l'instant présent, centré sur ses sensations pour se connecter à sa pleine créativité. **Au programme :** Arts-Plastiques, Modelage, Danse, Théâtre et Ecriture,

- Groupe de 6 personnes
- Cycle de 6 séances
- Engagement pour le cycle 350€/ 6 séances

**samedi 9h45-12h45** (tous les 15 jours)

- 3 cycles dans l'année, dates - nous consulter



## ● groupe art et sens

Parcours bien-être tout au long de l'année qui développe et stimule créativité, sensorialité, corporéité, mouvement et imaginaire. **Alternance de plusieurs pratiques :** Théâtre, Arts-Plastiques, Modelage, Danse, Ecriture et Boxe !

- Groupe de 6 personnes
- Engagement sur l'année : 470€/15 séances
- Un rendez-vous préalable et un bilan individuel

**lundi 18h-19h30** (chaque semaine)

démarrage le lundi 6 janvier 2025 - fin le 19 mai 2025



## ● atelier "jeux d'écriture"

En alliant la pratique de l'écriture et du jeu théâtral, l'objectif est d'exploiter le pouvoir expressif des mots, dans des mises en forme originales et créatives. Souvent drôle et parfois émouvant...

- Groupe de 6 personnes
- Cycle de 6 séances (renouvelable) : 240€

**le samedi de 10h30 à 12h** une semaine sur deux

- 3 cycles dans l'année, voir dates sur le site



## ● groupe HoP'art

Groupe spécial adultes Haut Potentiel/Hypersensibilité

- Groupe de 6 personnes
- Cycle de 6 séances (renouvelable) : 260€
- 3 séances d'arts-plastiques et 3 séances de théâtre

**Le lundi 18h-19h30 chaque semaine**

- cycle 1 : du 4 novembre au 16 décembre 2024
- cycle 2 : du 26 mai au 30 juin 2025



# contacts

Pour les séances individuelles, contacter chacun.e directement à ces numéros et mails.



### Claire NICOLAS

Art-thérapeute (Arts-Plastiques)  
diplômée de la faculté de Médecine de Poitiers

**02 90 22 48 23**  
**06 24 43 80 36**  
c.nicolas@pooldart-therapie.com

### Michèle GRENIER

Art-thérapeute (Théâtre, Danse et Modelage)  
diplômée de la faculté de Médecine de Tours

**06 62 67 85 26**  
m.grenier@pooldart-therapie.com

### Clémence HAINAUT

Art-thérapeute (Théâtre, Danse et Arts Plastiques)  
diplômée de la faculté de Médecine de Tours

**06 77 99 21 97**  
c.hainaut@pooldart-therapie.com

### Malika PAULIK

Art-thérapeute (Arts-Plastiques)  
diplômée de la faculté de Médecine de Lille-Afratapem

**07 49 29 33 44**  
m.paulik@pooldart-therapie.com

### Clara CUCCHI

Art-thérapeute (Théâtre et Ecriture)  
diplômée de l'école d'art-thérapie de Tours/Afratapem

**06 22 11 20 82**  
c.cucchi@pooldart-therapie.com

### Angélique DAUVILLIERS

Art-thérapeute (Arts Plastiques)  
diplômée de l'école d'art-thérapie de Tours/Afratapem

**06 65 51 03 60**  
a.dauvilliers@pooldart-therapie.com

# art-thérapie

## ou l'art au service du soin



crédits photos AdobeStock et perso - Maquette Pool d'Art 2024

individuel  
groupes  
stages  
enfants  
ados  
adultes  
familles

49 boulevard de la liberté  
35000 RENNES Centre  
Face à la place de Bretagne  
Métro République ou Colombier

Pool d'Art-thérapie  
49 boulevard de la liberté  
35000 RENNES Centre  
[www.pooldart-therapie.com](http://www.pooldart-therapie.com)



## L'art-thérapie ? Pour qui ?

Discipline thérapeutique spécifique, l'art-thérapie exploite le potentiel artistique de chacun dans un objectif de soin. Elle permet de développer les capacités émotionnelles, sensorielles, imaginatives, intellectuelles et corporelles.

L'art, formidable outil naturel d'expression de soi, propose un accompagnement pertinent d'épanouissement.

L'art-thérapeute est un professionnel du soin reconnu et diplômé, qui garantit un cadre thérapeutique contenant, et qui utilise des outils spécifiques d'observation et d'évaluation.

Enfants, adolescents et adultes rencontrant des difficultés relationnelles, d'expression et de gestion des émotions, et manquant de confiance en eux.

L'indication d'art-thérapie est faite par un professionnel de santé (médecin, psychiatre, pédiatre, psychologue...)

La maîtrise d'une technique artistique n'est pas nécessaire !

## Comment ?

Sous forme de rendez-vous individuels, en groupe ou en stage de plusieurs jours.

## Plusieurs pratiques artistiques :

Chaque technique artistique ayant ses intérêts et spécificités, nous exploitons leurs effets au regard des objectifs fixés et des goûts de chacun :

**Arts plastiques** : pratique de la peinture, sculpture, collage, dessin, gravure, etc..

**Modelage** : pratique en volume, en relief par ajout ou taille à partir d'argile

**Arts corporels** :

**Théâtre** : techniques de respiration, d'improvisation, de mime, jeux scéniques, théâtre forum...

**Danse** : approche du rythme, du mouvement et de l'expression dansée, puisés dans les techniques de la danse africaine et moderne.



## groupes enfants ados

- Groupes «ouverts» de **6 participants maxi**
- Alternance de **différentes pratiques artistiques**
- Séances d'une heure et demie
- Hebdomadaire (sauf vacances scolaires)
- Engagement sur **6 séances consécutives** (nécessaire pour pouvoir mesurer les effets).
- Un **rendez-vous préalable et un bilan** individuel régulier

Reprise semaine 39  
du 23 septembre 2024



## 7-10 ans

**mardi 17h30 - 19h 45€/séance**  
art-thérapie **Arts Plastiques, et Arts Corporels**  
en alternance une séance sur deux

## 11-13 ans

**vendredi 17h30 - 19h 45€/séance**  
art-thérapie **Arts Plastiques et Arts Corporels**  
en alternance

## 14-18 ans

**mercredi 18h - 19h30 45€/séance**  
art-thérapie **Arts Plastiques et Arts Corporels**  
en alternance une séance sur deux

## les autres... et moi !



habiletés relationnelles 8-11 ans

Ou comment améliorer les relations avec ses pairs de façon ludique par le théâtre

**mardi 17h30h - 19h 40€/séance**



## familial

toute la famille réunie en séance d'une heure et demi,  
un binôme art-thérapeute/psychologue  
130€/séance - planning à voir ensemble  
(séances mère-fille, frère-soeur, etc. possibles)

## stages 7-14 ans

Formule groupale concentrée,  
**pour être au top en confiance en soi juste avant la rentrée.**

**4 jours consécutifs**, de 10h à 17h. (prévoir pique-nique pour le midi)

Plusieurs techniques artistiques - **Peinture, modelage, danse, théâtre, écriture** - se combinent pour favoriser l'expression, la gestuelle, la place, la créativité, les stimulations sensorielles, etc. tant sur un plan individuel que dans la dynamique de groupe.

Nous ajoutons quelques séances de **boîte-thérapie** pour la dimension "conscience et gestion corporelle"

● du 25 au 28 août 2025

Tarif : **4 jours - 350€**

Rendez-vous entretien préalable et bilan.



Chèques vacances acceptés pour les stages  
Paiement en plusieurs fois possible



## et aussi... sur mesure institutions, structures etc.

Nous organisons des interventions chez nous ou chez vous pour des **publics ciblés** (ex : soignants, équipes, demandeurs d'asile) ou **thématiques spécifiques** (ex. journée des Aidants).  
De façon ponctuelle (un soir, une journée) ou sur un cycle (6 séances, un mois, un an, etc.)

Nous contacter pour monter des projets et établir un devis.

## ils nous font confiance

