



de l'air, de l'art

ateliers d'art-thérapie Aidants-Aînés

GRATUIT !



Pool d'Art propose des ateliers artistiques en duo Aidant-Aîné.

Pour qui ?

En duo constitué par un Aidant (personne accompagnant une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne) **et son proche** (personne âgée de 60 ans et plus).

Pourquoi ?

Avoir un espace-temps pour se ressourcer, se détendre et s'amuser.

Lâcher-prise, partager un moment privilégié et différent, dans le plaisir de la créativité.

Constitué de 3 duos, le groupe permet de faire du lien entre personnes partageant le même quotidien.

Comment ?

Chacun expérimentera des pratiques artistiques différentes des arts-plastiques et des arts corporels.

Où et quand ?

Le jeudi de 14h30 à 16h.

A Rennes, 49 bd de la liberté (métro République et Colombier, bus Place de Bretagne ou République, parking Vilaine)

Cycle de 6 séances

Contact et réservation

Téléphone

C. Nicolas **06 24 43 80 36**

M. Grenier **06 62 67 85 26**

Mail :

contact@pooledart-therapie.com