

groupes adultes

● méditation®

Un concept original signé Pool d'Art-thérapie : la méditation avec un support artistique, ou comment s'entraîner à être dans l'instant présent, centré sur ses sensations pour se connecter à sa pleine créativité. **Au programme :** Arts-Plastiques, Modelage, Danse, Musique et Ecriture,

- Groupe de 6 personnes
- Cycle de 6 séances
- Engagement pour le cycle 350€/ 6 séances
- samedi 9h45-12h45** (tous les 15 jours)
- 3 cycles dans l'année, dates - nous consulter

unique !



● groupe art et sens

Parcours bien-être tout au long de l'année qui développe et stimule créativité, sensorialité, corporéité, mouvement et imaginaire. **Alternance de plusieurs pratiques :** Théâtre, Arts-Plastiques, Modelage, Danse, Musique et Boxe !

- Groupe de 6 personnes
- Engagement sur l'année : 470€/15 séances
- Un **rendez-vous préalable et un bilan individuel**

lundi 18h-19h30 (tous les 15 jours)

démarage le lundi 8 janvier 2024 - fin le 13 mai 2024

à l'année



● atelier "jeux d'écriture"

En alliant la pratique de l'écriture et du jeu théâtral, l'objectif est d'exploiter le pouvoir expressif des mots, dans des mises en forme originales et créatives. Souvent drôle et parfois émouvant...

- Groupe de 6 personnes
- Cycle de 6 séances (renouvelable) : 240€
- le samedi de 10h30 à 12h** une semaine sur deux
- 3 cycles dans l'année, voir dates sur le site

nouveau



● groupe HoP'art

Groupe spécial adultes Haut Potentiel/Hypersensibilité

- Groupe de 6 personnes
- Cycle de 6 séances (renouvelable) : 260€
- 3 séances d'arts-plastiques et 3 séances de théâtre

Le lundi 17h45-19h15 chaque semaine

Ø- cycle 1 : du 13 novembre au 18 décembre 2023

- cycle 2 : du 21 mai (mardi) au 24 juin 2024

hypersensibles !



contacts

Claire NICOLAS

Art-thérapeute (Arts-Plastiques)
diplômée de la faculté de Médecine de Poitiers
02 90 22 48 23
06 24 43 80 36
c.nicolas@pooldart-therapie.com

Michèle GRENIER

Art-thérapeute (Théâtre, Danse et Modelage)
diplômée de la faculté de Médecine de Tours
06 62 67 85 26
m.grenier@pooldart-therapie.com

Clémence HAINAUT

Art-thérapeute (Théâtre, Danse et Arts Plastiques)
diplômée de la faculté de Médecine de Tours
06 77 99 21 97
c.hainaut@pooldart-therapie.com

Sandra GOYER

Art-thérapeute (Arts Plastiques)
diplômée de la faculté de Médecine de Tours
07 78 79 63 39
s.goyer@pooldart-therapie.com

Clément SCOATARIU

Art-thérapeute (Musique)
diplômée de l'école d'art-thérapie de Tours/Afratapem
06 12 49 12 43
c.scoatariu@pooldart-therapie.com

Malika PAULIK

Art-thérapeute (Arts-Plastiques)
diplômée de la faculté de Médecine de Lille-Afratapem
07 49 29 33 44
m.paulik@pooldart-therapie.com

Clara CUCCHI

Art-thérapeute (Théâtre et Ecriture)
diplômée de l'école d'art-thérapie de Tours/Afratapem
06 22 11 20 82
c.cucchi@pooldart-therapie.com

Marie SOUARIT

Art-thérapeute (Arts Plastiques)
diplômée de l'école d'art-thérapie de Tours/Afratapem
06 03 00 13 15
m.souarit@pooldart-therapie.com



art-thérapie

ou l'art au service du soin



crédits photos AdobeStock et perso - Maquette Pool d'Art 2023

individuel
groupes
stages
enfants
ados
adultes
familles

49 boulevard de la liberté
35000 RENNES Centre

Face à la place de Bretagne
Métro République ou Colombier

Pool d'Art-thérapie
49 boulevard de la liberté
35000 RENNES Centre
www.pooldart-therapie.com



L'art-thérapie ? Pour qui ?

Discipline thérapeutique spécifique, l'art-thérapie exploite le potentiel artistique de chacun dans un objectif de soin. Elle permet de développer les capacités émotionnelles, sensorielles, imaginatives, intellectuelles et corporelles.

L'art, formidable outil naturel d'expression de soi, propose un accompagnement pertinent d'épanouissement.

L'art-thérapeute est un professionnel du soin reconnu et diplômé, qui garantit un cadre thérapeutique contenant, et qui utilise des outils spécifiques d'observation et d'évaluation.

Enfants, adolescents et adultes rencontrant des difficultés relationnelles, d'expression et de gestion des émotions, et manquant de confiance en eux.

L'indication d'art-thérapie est faite par un professionnel de santé (médecin, psychiatre, pédiatre, psychologue...)

La maîtrise d'une technique artistique n'est pas nécessaire !

Comment ?

Sous forme de rendez-vous individuels, en groupe ou en stage de plusieurs jours.

Plusieurs pratiques artistiques :

Chaque technique artistique ayant ses intérêts et spécificités, nous exploitons leurs effets au regard des objectifs fixés et des goûts de chacun :

Arts corporels :

Théâtre : techniques de respiration, d'improvisation, de mime, jeux scéniques, théâtre forum...

Danse : approche du rythme, du mouvement et de l'expression dansée, puisés dans les techniques de la danse africaine et moderne.

Arts plastiques : pratique de la peinture, sculpture, collage, dessin, gravure, etc..

Modelage : pratique en volume, en relief par ajout ou taille à partir d'argile

Musique : exploration sensorielle et sonore. Pratique de la percussion corporelle, du chant et de plusieurs instruments - guitare, percussions, kora, n'goni)



individuel

Art-thérapie **arts plastiques** avec **Claire Nicolas**
séance d'une heure / tarif 65€
entretien préalable et bilan

Art-thérapie **théâtre, danse et arts plastiques** avec **Clémence Hainaut**
séance d'une heure / tarif 50€
entretien préalable et bilan

Art-thérapie **théâtre, danse et modelage** avec **Michèle Grenier**
séance d'une heure / tarif 55€
entretien préalable et bilan

Art-thérapie **arts plastiques** avec **Sandra Goyer**
séance d'une heure / tarif 60€
entretien préalable et bilan

Art-thérapie **musique** avec **Clément Scoatariu**
séance d'une heure / tarif 50€
entretien préalable et bilan

Contactez chacun.e (voir au dos)



stages 7-14 ans

Formule groupale concentrée,
pour être au top en confiance en soi juste avant la rentrée.

4 jours consécutifs, de 10h à 17h. (prévoir pique-nique pour le midi)

Plusieurs techniques artistiques - **Peinture, modelage, danse, théâtre, musique** - se combinent pour favoriser l'expression, la gestuelle, la place, la créativité, les stimulations sensorielles, etc. tant sur un plan individuel que dans la dynamique de groupe.

S'ajoutent des **techniques corporelles** à s'approprier (**boxe, sophrologie** ou **réflexologie**).

● du 19 au 22 août 2024

● du 26 au 29 août 2024

Tarif : **4 jours** - 350€

Rendez-vous entretien préalable et bilan.



Chèques vacances acceptés pour les stages
Paiement en plusieurs fois possible

groupes enfants ados

- Groupes «ouverts» de **6 participants maxi**
- Alternance de **différentes pratiques artistiques**
- Séances d'une heure et demie (une heure pour les plus petits)
- Hebdomadaire (sauf vacances scolaires)
- Engagement sur **6 séances consécutives** (nécessaire pour pouvoir mesurer les effets).
- Un **rendez-vous préalable** et un **bilan** individuel régulier

Reprise semaine 39
du 25 septembre 2023

4-6 ans

mercredi 11h-12h 35€/séance
art-thérapie **Modelage, Musique et Arts Corporels**

8-10 ans

mardi 17h30 - 19h 45€/séance
art-thérapie **Arts Plastiques, Arts Corporels et/ou musique**
en alternance une séance sur deux

11-13 ans

vendredi 17h30 - 19h 45€/séance
art-thérapie **Arts Plastiques et Arts Corporels**
en alternance

14-18 ans

mercredi 18h - 19h30 45€/séance
art-thérapie **Arts Plastiques et Arts Corporels**
en alternance une séance sur deux

les autres... et moi !

habiletés relationnelles 8-11 ans
Ou comment améliorer les relations avec ses pairs de façon ludique par le théâtre
mardi 17h30h - 19h 40€/séance

nouveau



familial

toute la famille réunie en séance d'une heure et demi,
un binôme art-thérapeute/psychologue
130€/séance - planning à voir ensemble
(séances mère-fille, frère-soeur, etc. possibles)