Unique !

art et sens

groupe 2022-2023

Pool d'art-thérapie
49 boulevard de la liberté
35000 RENNES Centre
www.pooldart-therapie.com

pool d'art art-thérapie

Unique !

art et sens

groupe 2022-2023

Ce groupe a pour objectif de réunir 6 personnes dans un programme de bien-être complet tout au long de l'année, à raison d'une séance tous les 15 jours.

En sollicitant la créativité, la sensorialité, le mouvement, la corporéité, l'imaginaire, chacu(e) y trouvera les moyens de son équilibre.

L'art-thérapie a pour objectif, par la pratique artistique, de permettre d'améliorer l'expression des émotions, la confiance et l'affirmation de soi ainsi que les capacités relationnelles.
Les séances d'art-thérapie sont encadrées par Claire Nicolas, Michèle Grenier, Sandra Goyer, Clémence Hainaut et Clément Scoatariu, art-thérapeutes diplômés en art-thérapie moderne, centrée sur les effets naturels de l'art et de la pratique artistique.

La boxe-thérapie est une ressource corporelle complémentaire à découvrir, qui permet de décharger les émotions et canaliser son énergie. Animé par Habib Rabah, instructeur de boxe française et éducateur spécialisé.

Nous alternerons alors avec :

- 3 séances d'art-thérapie **arts-plastiques**
- 3 séances d'art-thérapie **modelage**
- 3 séances d'art-thérapie **théâtre**
- 3 séances d'art-thérapie **danse**
- 3 séances d'art-thérapie **musique**
- 3 séances de **boxe-thérapie**

Soit 18 séances, le lundi, tous les 15 jours
de 18h à 19h30 (sauf vacances scolaires).

Tarif pour l'année : 480€ (paiement en plusieurs fois sans frais possible)
Séance d'une heure et demi un lundi sur deux

Groupe de 6 personnes maxi.
Un **rendez-vous préalable et un bilan** individuel régulier
Démarrage lundi 19 septembre 2022 18h.

Contact et réservation :

Claire Nicolas 06 24 43 80 36
49 boulevard de la liberté 35000 RENNES Centre
par mail : contact@pooldart-therapie.com

www.pooldart-therapie.com