

L'art-thérapie est une discipline spécifique de soin qui utilise les mécanismes naturels de l'art.

Pool d'art-thérapie est un collectif d'art-thérapeutes diplômés (art-thérapie moderne - Afratapem Tours) Exerçant en libéral et en institutions auprès de publics divers depuis plusieurs années, ces professionnels de l'art-thérapie ont créé un dispositif unique pour permettre une autre façon d'accompagner les personnes "entre parenthèses".

Déscolarisation, arrêt de travail, sortie d'hospitalisation, perte d'emploi, etc., sont autant de situations pouvant générer du mal-être. La pratique artistique dans ce cadre devient alors une ressource pertinente pour retrouver le goût, l'envie, en s'exprimant autrement...

Ce dispositif est soutenu par de nombreux professionnels médicaux, paramédicaux, sociaux etc. qui le recommandent à leurs patients ou usagers depuis 2017.

Pool d'Art-thérapie est aussi un lieu ressources pour des groupes (institutions, associations, foyers de vie, etc.). Nous contacter pour monter votre projet.

L'adresse

**49 bd de la Liberté
Rennes Centre**

Entrée par le jardin (fléché)

Face à la place de Bretagne
Métro République

Bus 2, 4, 6, 11, 22 arrêt pl. de Bretagne



mail : contact@pooldart-therapie.com

Tél : 02 90 22 46 19

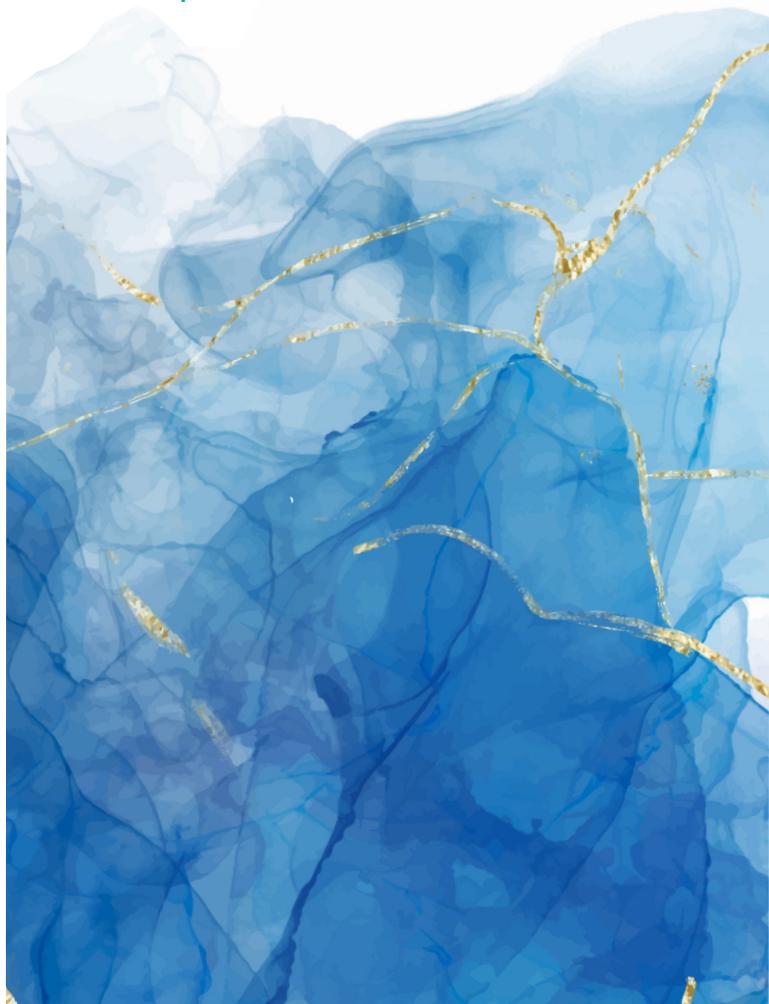
pooldart-therapie.com



p(art)enthèse

**l'art-thérapie en libre-service
pour se refaire une santé**

© 2021 maquette Pool d'Art - Crédits photos Fotolia et Pool d'Art - Ne pas jeter sur la voie publique



Pool d'Art-thérapie
49 boulevard de la liberté
35000 RENNES Centre
www.pooldart-therapie.com
onglet pool dart parenthese



p(art)enthèse

l'art-thérapie en libre-service
pour se refaire une santé

Et si pratiquer une activité artistique permettait de retrouver le goût, le plaisir, l'envie d'aller de l'avant ?

Quand il faut **du temps pour se retrouver**, se poser, se changer les idées, prendre soin de soi...

Découvrez **un lieu dédié à l'art** et à la pratique artistique orientée vers le soin, dans un cadre harmonieux, sécurisant, bienveillant, idéalement situé en centre-ville de Rennes,

c'est quoi ?

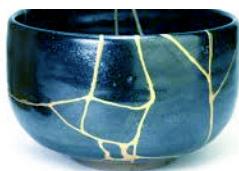
Pool d'art-thérapie est un collectif de plusieurs art-thérapeutes diplômés (art-thérapie moderne - Afratapem Tours). Ils vous accueillent et vous accompagnent en sollicitant votre processus créatif, afin de vous permettre de retrouver sens, confiance, et sérénité,

Créé en 2017, le dispositif P(art)enthèse est repéré par les professionnels de santé comme un lieu ressource original et pertinent.

pour qui ?

● **Pour chaque personne**, qui de sa propre initiative, a besoin d'un lieu ressource pour bénéficier d'art-thérapie. Les tarifs sont étudiés pour faciliter l'accès aux séances et leur régularité.

● **Pour les professionnels** de santé (médecins, psychiatres, psychologues etc.) services hospitaliers, professionnels paramédicaux, sociaux etc. qui souhaitent orienter des personnes (possibilité de créer des groupes spécifiques pour vos usagers - nous consulter). Les art-thérapeutes sont des professionnels de santé habitués à travailler en pluri et transdisciplinarité.



Au Japon, le Kintsugi est l'art de réparer ses blessures avec de l'or.
L'image de couverture y fait référence...

un concept unique à Rennes
entièrement dédié
à la pratique artistique
dans un objectif de mieux-être.

pour quoi ?

● reprendre **confiance en soi**, renforcer l'**estime de soi** pour pouvoir mieux s'affirmer

● **exprimer ses émotions et ressentis** à travers une production artistique

● **découvrir ou développer son potentiel artistique**, acquérir des savoir-faire, faire des choix, affirmer son style

● **rencontrer, partager, faire ensemble** pour retrouver le chemin de la socialisation

● être accueilli et accompagné par **des professionnels de l'art et de l'art-thérapie**

La maîtrise d'une technique artistique n'est pas indispensable pour venir. Débutants très bien accueillis !

tarifs

une séance d' 1h15€

Forfait* 5 séances.....60€

Forfait* 15 séances.....150€

Chèques vacances
et carte Sortir acceptés !

comment ?

● accompagnement en **art-thérapie** assuré par des art-thérapeutes diplômés ainsi que des stagiaires art-thérapeutes.

● un grand atelier, de quoi pratiquer arts plastiques, modelage, écriture etc.

● pour une heure ou plus, de façon ponctuelle ou plus régulièrement
Le lieu permet d'accueillir, dans le respect des normes sanitaires, un maximum de 6 personnes.

● accès libre à la cuisine pour un café ou plus...

● accès libre au salon pour papoter ou profiter de la bibliothèque remplie de livres d'art

horaires

lundi 14h-16h
mercredi 13h - 15h
vendredi 14h - 16h
(sauf vacances scolaires)

● côté pratique : réservez votre créneau directement sur le site poolart-therapie.com - onglet **parenthese**