

# p(art)enthèse

l'art-thérapie en libre-service  
pour se refaire une santé

## Ateliers collectifs d'art-thérapie

- le lundi de 14h à 16h

Modelage - Ecriture

- le mercredi de 13h à 15h

Arts plastiques (peinture, modelage, etc.)

- le vendredi de 14h à 16h

Arts plastiques (peinture, modelage, etc.)

De septembre à juin, sauf vacances scolaires

Pour une heure, ou plus !

A partir de 10€ la séance

Pool d'Art-thérapie  
49 boulevard de la liberté  
35000 RENNES Centre  
02 90 22 46 19

[www.poolart-therapie.com](http://www.poolart-therapie.com)  
onglet p(art)enthèse

pool  
art-thérapie  
d'art®



réservez votre moment directement sur le site

# p(art)enthèse

l'art-thérapie en libre-service  
pour se refaire une santé

Quand il faut du temps pour se retrouver, se poser, se changer les idées, prendre soin de soi..

P(art)enthèse est un dispositif unique à Rennes, un lieu dédié à l'art-thérapie et à la pratique artistique, dans un cadre harmonieux, sécurisant et bienveillant.

## Concrètement :

Un atelier, des art-thérapeutes professionnels, du matériel, un coin cuisine, un coin salon... de quoi passer un moment créatif et ressourçant, une bulle de bien-être en plein centre de Rennes !

Objectif : améliorer estime de soi, confiance en soi, expression et gestion des émotions, communication et relation.



LE GÉANT  
DES BEAUX-ARTS  
[www.geant-beaux-arts.fr](http://www.geant-beaux-arts.fr)

## Pour qui ?

Pour toute personne dans une période "entre parenthèses".

Collégiens, lycéens, étudiants en situation de décrochage ou phobie scolaire, manque de lien social. Adultes en difficulté d'expression des émotions, isolés, etc. Sorties d'hospitalisation, arrêt de travail ponctuel etc.

Ce dispositif est soutenu par de nombreux professionnels médicaux, paramédicaux, sociaux, éducatifs qui le recommandent à leurs patients ou usagers depuis 2017.

## Comment ?

Réservez votre moment sur notre site. Réglez sur place.

CB, chèque, espèces.  
Carte sortir et chèques vacances possibles

Pool d'Art-thérapie  
49 boulevard de la liberté  
35000 RENNES Centre

[www.poolart-therapie.com](http://www.poolart-therapie.com)  
onglet p(art)enthèse

