Unique !

art et sens

groupe 2021-2022

Pool d'art-thérapie
49 boulevard de la liberté
35000 RENNES Centre
www.pooldart-therapie.com

pool d'art art-thérapie

Unique !

art et sens

groupe 2021-2022

Ce groupe a pour objectif de réunir 6 personnes dans un programme de bien-être complet tout au long de l'année, à raison d'une séance tous les 15 jours.

En sollicitant la créativité, la sensorialité, le mouvement, la corporéité, l'imaginaire, chacun.e y trouvera les moyens de son équilibre.

L'art-thérapie a pour objectif, par la pratique artistique, de permettre d'améliorer l'expression des émotions, la confiance et l'affirmation de soi et les capacités relationnelles.
Les séances d'art-thérapie sont encadrées par Claire NIcolas, Michèle Grenier, Sandra Goyer, Clémence Hainaut et Clément Scoatariu, art-thérapeutes diplômés en art-thérapie moderne, centrée sur les effets naturels de l'art et de la pratique artistique.

La boxe-thérapie est une ressource corporelle complémentaire à découvrir, qui permet de décharger les émotions et canaliser son énergie. Animé par Habib Rabah, instructeur de boxe française et éducateur spécialisé.

Nous alternerons alors du **14 septembre 2020 au 21 juin 2021**:

- 3 séances d'art-thérapie **arts plastiques**
- 3 séances d'art-thérapie **modelage**
- 3 séances d'art-thérapie **théâtre**
- 3 séances d'art-thérapie **danse**
- 3 séances d'art-thérapie **musique**
- 3 séances de **boxe-thérapie**

Soit 18 séances, le lundi, tous les 15 jours
de 18h à 19h30 (sauf vacances scolaires).

Tarif pour l'année : 480€ (paiement en plusieurs fois sans frais possible)
Séance d'une heure et demi un lundi sur deux

Démarrage lundi 6 septembre 2021 18h.
Groupe de 6 maxi.
Un **rendez-vous préalable et un bilan** individuel régulier

Contact et réservation :

Claire Nicolas 06 24 43 80 36
49 boulevard de la liberté 35000 RENNES Centre
par mail : contact@pooldart-therapie.com

www.pooldart-therapie.com