

L'art pour prendre soin des soignants !



**Chanter, danser, sculpter, peindre
et faire du théâtre préserve la
bonne santé des équipes de soin
ou d'accompagnement.**

Pour des équipes détendues,
solidaires, sereines
et plus efficaces...



Ça marche pour les patients,
c'est aussi efficace **pour les soignants !**

Chanter, danser, sculpter, peindre et faire du théâtre
en équipe permet de :

- **diminuer le stress**
- **évacuer les tensions** personnelles et professionnelles
- **exprimer ses émotions** au delà des mots
- trouver de **nouvelles ressources**
- améliorer **confiance en soi** et en l'autre,
estime et affirmation de soi
- stimuler ou relancer la **dynamique d'équipe**
- faire un pas de côté dans la gestion **des conflits**
- poser **un regard différent** sur ses collègues, et sur soi
- renforcer l'humanité avec les patients
et **la bienveillance** envers soi-même avant tout

Les intervenants sont
des art-thérapeutes,
spécialistes de leur pratique
artistique : **danse, modelage,**
théâtre, musique,
arts-plastiques.

- Plusieurs options possibles :
une séance ponctuelle
ou plusieurs programmées, en fonction de
vos besoins.
- Disciplines artistiques à choisir en fonction
des objectifs et des moyens (salle etc.)
- Groupes de 5 à 10 personnes
- Dans notre atelier à Rennes
ou dans vos locaux
- Devis sur demande
- **Séance essai gratuite***

* avant engagement sur plusieurs séances



Pool d'Art-thérapie
49 bd de la Liberté
Rennes Centre



Contact : Claire Nicolas
02 90 22 46 19
06 27 66 33 17
pooldarterapie@gmail.com

www.pooldart-therapie.com

maquette Pool d'Art 2019 Crédit images Fotolia Ne pas jeter sur la voie publique